

PrEP



Praktický průvodce do kapsy

Miluj naplno. Žij bezpečně.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



PrEPPOINT



PrEP tě spolehlivě ochrání před infekcí HIV!



1 tableta
denně



až **99%**
účinnost*

***PrEPni se na
bezpečný režim!***

**při každodenním
užívání dle předpisu*

Jedna tableta PrEPu obsahuje dvě léčiva:

- 
- *tenofovir*
 - *emtricitabin*

Oba léky se v souvislosti s HIV používají už mnoho let.

Při správném užívání PrEP představuje **spolehlivou ochranu před infekcí HIV**. Brání totiž usazení viru v těle.

PrEP tě však nedokáže ochránit před dalšími pohlavně přenosnými infekcemi!

PrEP



= **P**re-**E**xpoziční **P**rofylaxe

- **“Pre”** znamená *“před”*, protože PrEP užíváš před sexem
- **“Expoziční”** znamená možnost *vystavení* riziku nákazy HIV
- **“Profylaxe”** znamená, že PrEP funguje *preventivně* - zabraňuje nákaze HIV

Je PrEP pro tebe?



PrEP funguje bez ohledu na věk,
pohlaví nebo sexuální orientaci.
Zvaž jeho užívání, pokud:

- při análním sexu ne vždy **používáš kondom**
- jsi v posledním roce prodělal **pohlavně přenosnou infekci**
- míváš sex pod vlivem **alkoholu** a/nebo **drog**
- **má tvůj partner HIV** a nedosáhl nezjistitelné virové nálože
- měl jsi v posledních měsících **sex s více než jedním partnerem.**

Než začneš užívat PrEP...



Abys mohl užívat PrEP,
potřebuješ několik **základních
testů**:

- **HIV test** (PrEP je pouze pro HIV negativní osoby)
- **Test na funkci ledvin** (PrEP je pouze pro osoby s normální funkcí ledvin)
- **Test na pohlavně přenosné infekce** (syfilis, kapavka, chlamydie, hepatitida B a C)

Když začneš užívat PrEP...



... budou tě čekat pravidelné
kontroly u lékaře:

1x za 3 měsíce	• HIV test*
1x za 3-6 měsíců	• test na pohlavně přenosné infekce
1x za 6 měsíců	• test na funkci ledvin • test na hepatitidu B a C

**Pokud bys užíval PrEP i přes HIV
pozitivitu, léky proti HIV by ztratily
svou účinnost.*



Jak se PrEP užívá?



V ČR je oficiálně schválen a doporučen denní režim užívání z důvodu *výrazně vyšší účinnosti*.

Jednu tabletu užíváš **každý den ve stejnou dobu** (např. při snídani, po čištění zubů nebo před spaním).

Můžeš být nalačno nebo po jídle, alkohol ani jiné rekreační drogy nemají na PrEP vliv.

Denní režim je pro tebe vhodný, pokud vedeš **nepravidelný sexuální život** a můžeš být riziku nákazy HIV vystaven kdykoli během týdne.

Jak se PrEP užívá?



Další možností je **nárazové užívání, tzv. “on demand”**.

Pokud jsi schopen svou **sexuální aktivitu předvídat**, můžeš zvážit i tento režim.

Dávkování je pak následující:

2 tablety	• 2-24 hodin před sexem
1 tableta	• 24 hodin po prvním užití
1 tableta	• každých 24 hodin - dokud nebudeš alespoň 2 dny bez sexu

Při tomto režimu je důležité nevynechat žádnou dávku!

Nežádoucí účinky



Lék je bezpečný a většina lidí nehlásí žádné vedlejší účinky.

Přibližně v 1 z 10 případů se mohou objevit mírné příznaky - *nevolnost, průjem, bolest hlavy* nebo *nadýmání*. Tyto příznaky obvykle odezní nejpozději za měsíc.

Vedlejší účinky související se *sexem* při užívání PrEP nebyly popsány.

Jak PrEP získáš?



1. Po objednání nejprve navštívíš **konkrétní pracoviště**.
2. Podstoupíš **několik základních testů** a lékař ti PrEP předepíše.
3. S lékařským předpisem si PrEP **vyzvedneš ve vybrané lékárně**.

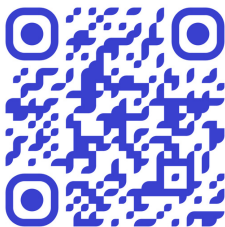
Seznam pracovišť a lékáren najdeš na www.chciprep.cz.

Zjistíš zde také bližší informace o aktuální ceně tohoto léku.

Zajímá tě víc?



**Vše důležité najdeš na webu
www.chciprep.cz.**



*Zajištění dostupnosti PrEP HIV pro mládež do 26 let
a klíčovou populaci ve zvýšeném riziku nákazy pro
rok 2025. Číslo žádosti: HIV/2718-2/6305/2025.*